



ΔΗΜΟΣ
ΝΙΚΑΙΑΣ • ΑΓ. Ι. ΡΕΝΤΗ

ΑΥΤΟΤΕΛΕΣ ΓΡΑΦΕΙΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ

Πληροφορίες: Καλλιόπη Δράκου

Email: grtypounikaias@gmail.com

Δ/ΝΣΗ: Π.Τσαλδάρη 10

T.K : 18450

τηλ. 213 2075369/342/388

ΔΗΜΟΣ ΝΙΚΑΙΑΣ – ΑΓ.Ι.ΡΕΝΤΗ

13 /5 /2024

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Δωρεάν Εργαστήρι Διαχείρισης Άγχους πριν τις Πανελλήνιες Δήμος Νίκαιας-Αγ.Ι. Ρέντη και Σύλλογος Αποφοίτων «ΟΜΗΡΟΣ»

Εργαστήρι Διαχείρισης Άγχους πριν τις Πανελλήνιες, διοργανώνει ο Δήμος Νίκαιας-Αγ.Ι. Ρέντη σε συνεργασία με τον Σύλλογο Αποφοίτων «ΟΜΗΡΟΣ», την Πέμπτη 16 Μαΐου και την Παρασκευή 17 Μαΐου στην αίθουσα εκδηλώσεων του Δημαρχείου Νίκαιας(Π. Τσαλδάρη 10) στις 6 το απόγευμα. Την Πέμπτη 16 Μαΐου στις 6 μ.μ. θα πραγματοποιηθεί ενημερωτική συζήτηση από τον υπεύθυνο του εργαστηρίου κ. Άγγελο Σπυρόπουλο ψυχολόγο και πιστοποιημένο εκπαιδευτή ενηλίκων, πρόεδρο του Συλλόγου Αποφοίτων «ΟΜΗΡΟΣ» και στη συνέχεια θα ακολουθήσουν ατομικές συνεδρίες για γονείς και μαθητές διάρκειας 15'. Η συμμετοχή είναι δωρεάν με απαραίτητη την προεγγραφή στη Διεύθυνση Πολιτισμού & Παιδείας στα τηλ 2104810729 και email : paideia@nikaia-rentis.gov.gr

Ο Δήμαρχος Νίκαιας-Αγ.Ι. Ρέντη Κωνσταντίνος Μαραγκάκης επισημαίνει:

«Το εργαστήρι έχει σκοπό να αναδείξει τρόπους ελαχιστοποίησης του άγχους και μεθόδους που βοηθούν στην επίτευξη καλύτερων επιδόσεων. Σε μια περίοδο όπου οι εξετάσεις μπορούν να προκαλέσουν αυξημένο άγχος, είναι σημαντικό να παρέχουμε την κατάλληλη υποστήριξη στα παιδιά που θα δώσουν τη μάχη τους για μια θέση στο πανεπιστήμιο αλλά και στους γονείς. Σας προσκαλούμε να ενώσουμε τις δυνάμεις μας για να δημιουργήσουμε ένα περιβάλλον όπου τα παιδιά μας θα αισθάνονται ασφαλή κατά την περίοδο της προετοιμασίας τους για τις πανελλήνιες εξετάσεις».